

Zawody klubowe KS „GROT” Płock
Rok: 2026
Zawody Klubowe (open)

Cel zawodów:

- Popularyzacja sportu strzeleckiego
- Zdobywanie norm na odznaki strzeleckie
- Wyłonienie najlepszych zawodników

Organizator zawodów:

- Klub Sportowy GROT Płock , ul. Norbertańska 6, 09-402 Płock

Termin i miejsce zawodów:

- Wszystkie zawody odbędą się na strzelnicy LOK w Płocku, ul. Norbertańska 6
- Start zawodów: godz. 09:00 (wydawanie metryczek startowych dla zawodników w godzinach 09:00 – 12:00)
- Zakończenie zawodów: godz. 13:00 (sobota), godz. 14:00 (niedziela)

Terminy:

Lp.	Data zawodów	Nazwa zawodów	Konkurencje
1	31.01-01.02.2026	Zawody z okazji rocznicy wyzwolenia Płocka	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
2	21-22.02.2026	Puchar Zimy	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
3	21-22.03.2026	Puchar Prezesa KS "GROT" LOK Płock	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
4	18-19.04.2026	Puchar Wiosny	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
5	09-10.05.2026	Zawody z okazji dnia zwycięstwa	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
6	20-21.06.2026	Puchar Lata	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
7	18-18.07.2026	Lato - Edycja I	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
8	08-09.08.2026	Lato - Edycja II	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
9	22.08.2026	Płocki Otwarty Turniej Pistoletowy	Psp, Pcz, Pdw, Ppn
10	19-20.09.2026	Puchar Prezesa PTS	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
11	17-18.10.2026	Puchar Jesieni	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
12	21-22.11.2026	Zawody z okazji 108 Rocznicy Odzyskania Niepodległości	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open
13	05-06.12.2026	Zawody Finałowe 2026	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn, Kdyn open

Program zawodów:

- **Pistolet sportowy 20 strzałów** – 25 m (5 próbnych + 20 ocenianych, tarcza TS-2)
- **Pistolet centralnego zapłonu 10 strzałów** – 25 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza TS-2,
zawodnik oddaje 13 strzałów i do oceny trafia 10 najlepszych)
- **Karabin dowolny** (bocznego zapłonu) leżąc 20 strzałów – 50 m (5 próbnych + 20 ocenianych, tarcza do konkurencji karabin sportowy zgodnie z regulaminem ISSF)
- **Karabin wojskowy centralnego zapłonu** – 50 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza TS-2)
zawodnik oddaje 13 strzałów i do oceny trafia 10 najlepszych)
- **Karabin centralnego zapłonu „open”** – 50 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza do konkurencji karabin sportowy zgodnie z regulaminem ISSF)
- **Strzelba standard manual** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Strzelba open** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Karabinek dynamiczny 9mm** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Karabinek dynamiczny open 9mm** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Pistolet dynamiczny** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Pistolet dynamiczny open** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)

(szczegóły dotyczące wymagań technicznych broni oraz zasad rozgrywania konkurencji opisane są w sekcji **Informacje dodatkowe**)

Uczestnictwo:

- Wszyscy chętni sprawdzenia swoich umiejętności strzeleckich posiadający licencję zawodnika PZSS

Klasyfikacja:

- Indywidualna – w każdej konkurencji według uzyskanych wyników.

Nagrody:

- Medale za miejsca od 1 do 3

Zgłoszenia:

- Rejestracja w siedzibie Klubu w dniu zawodów

Sprawy finansowe:

Opłata „startowa” w konkurencjach (**)

• Pistolet sportowy (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Pistolet centralnego zapłonu (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Karabin dowolny (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Karabin wojskowy centralnego zapłonu (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Karabin centralnego zapłonu „open”	60 zł (broń i amunicja własna)
• Strzelba standard manual (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Strzelba open	60 zł (broń i amunicja własna)
• Karabinek dynamiczny 9mm (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Karabinek dynamiczny open 9mm (*)	60 zł (broń i amunicja własna)
• Pistolet dynamiczny (*)	90 zł (broń i amunicja organizatora lub własna)
• Pistolet dynamiczny open	60 zł (broń i amunicja własna)

* opłata startowa nie podlega zmniejszeniu w związku z wykorzystaniem przez zawodnika własnej amunicji

** zawodnikowi klubu GROT Płock może być udzielony rabat

Warunki bezpieczeństwa:

- W trakcie zawodów obowiązują OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STRZELACTWIE przyjęte uchwałą PZSS oraz regulamin strzelnicy LOK w Płocku
- W przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa, sędzia ma prawo dać zawodnikowi ostrzeżenie lub, w przypadkach rażących naruszeń zasad bezpieczeństwa, zdyskwalifikować zawodnika i usunąć go ze stanowiska (łącznie z usunięciem z terenu Strzelnicy w przypadku naruszenia regulaminu Strzelnicy).
- Zawodnik, który w ramach tej samej dyscypliny otrzyma dwie dyskwalifikacje nie będzie dopuszczony do kolejnych zawodów klubowych w danej dyscyplinie dopóki nie zaliczy egzaminu potwierdzającego jego kwalifikacje do posługiwania się bronią sportową. Egzamin będzie przeprowadzany przez komisję powołaną przez Zarząd Klubu.

Informacje dodatkowe:

- **UWAGA: wykupienie metryczki przez zawodnika oznacza zgodę tegoż zawodnika na opublikowanie wyników jego strzelań wraz z podaniem imienia, nazwiska i nazwy klubu w komunikacie z zawodów, publikowanym na stronie grotblock.pl i przesyłanym do PZSS i WMZSS**
- Sędziowie mają prawo startować w zawodach i być klasyfikowani. Jeżeli sędzia startuje w konkurencji, którą sędziuje, może być klasyfikowany pod warunkiem, że startuje w dwóch pierwszych zmianach dla wskazanych konkurencji w danym dniu i jego start jest nadzorowany przez sędziego wskazanego przez Sędziego Głównego Zawodów.
- W konkurencji **Pistolet sportowy 20 strzałów**
 - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (część dokładna 20 strzałów)
 - Strzały próbne oddaje się do specjalnie oznakowanej tarczy próbnej
- W konkurencji **Pistolet centralnego zapłonu 10 strzałów:**
 - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (część dokładna 10 strzałów)
 - Dopuszcza się strzelanie oburącz oraz stosowanie pocisków pełnopłaszczowych
 - Przestrzeliny kalibrowane do 9,65mm
- W konkurencji **Karabin dowolny 20 strzałów**
 - Postawa strzelecka: leżąc
 - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (20 strzałów)
 - Strzały próbne oddaje się do specjalnie oznakowanej tarczy próbnej
- W konkurencji **Karabin wojskowy centralnego zapłonu 10 strzałów**
 - Postawa strzelecka: leżąc
 - Dopuszcza się stosowanie wyłącznie karabinów i karabinków samopowtarzalnych
 - Przestrzeliny kalibrowane do 8mm
 - Nie dopuszcza się broni na amunicję pistoletową
 - Dopuszcza się wyłącznie stosowanie przyrządów celowniczych otwartych,
 - Dopuszcza się wyłącznie strzelanie z wolnej ręki
 - Dopuszcza się użycie pasa
- W konkurencji **Karabin centralnego zapłonu „open” 10 strzałów**
 - Postawa strzelecka: leżąc
 - Dopuszcza się stosowanie wyłącznie karabinów i karabinków centralnego zapłonu
 - Przestrzeliny kalibrowane do 8mm
 - Nie dopuszcza się broni na amunicję pistoletową
 - Dopuszcza się wyłącznie strzelanie z wolnej ręki
 - Dopuszcza się użycie pasa, rękawicy, kurtki strzeleckiej
- W zawodach obowiązują aktualne przepisy bezpieczeństwa, przepisy strzeleckie ISSF i powyższy regulamin.

Regulamin Konkurencji Dynamicznych w roku 2026

1. **Główne zasady bezpieczeństwa:**

- a) Podczas przebywania na osi obowiązkowe jest używanie ochrony wzroku i słuchu.
- b) Kąty bezpieczeństwa podczas przebiegu konkurencji są następujące: lewo 90°, prawo 90°, dół 90°, góra – górna krawędź kulochwyty

2. **Broń i Amunicja:** Zawody są rozgrywane w 5 konkurencjach:

- a) Strzelba Standard Manual: strzelby pump action (tzw. pompki); amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt. pobierana ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej); dopuszczone są pętle, klipsy, boczne ładownice zamocowane na strzelbie; nie są dopuszczone kompensatory, porting, tłumiki dźwięku i płomienia; nie są dopuszczone zewnętrzne modyfikacje takie jak: obciążniki lub zewnętrzne urządzenia do regulowania i zmniejszania odrzutu (poza stopkami z tyłu kolby); nie są dopuszczone optyczne i elektroniczne przyrządy celownicze; dopuszczone są niefabryczne otwarte przyrządy celownicze; nie są dopuszczone rewolwerowe lub wielokrotne magazynki rurowe, wymienne magazynki oraz szybkoładowacze.
- b) Strzelba Open: dowolna strzelba; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja własna zawodnika w nielimitowanej liczbie; amunicja może znajdować się na zawodniku i strzelbie lub na stoliku/beczce (jeśli opis toru nie stanowi inaczej);
- c) Karabinek dynamiczny 10: dowolny karabinek samopowtarzalny w kalibrze 9mm; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt.; broń i magazynek pobierane ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).
- d) Karabinek dynamiczny open: dowolny karabinek samopowtarzalny w kalibrze 9mm; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja własna zawodnika w nielimitowanej liczbie; amunicja może znajdować się na zawodniku lub na stoliku/beczce (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).
- e) Pistolet dynamiczny 10: pistolet w kalibrze 9mm; mechaniczne przyrządy celownicze; zabronione są wszelkie modyfikacje broni; amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt.; broń i magazynek pobierane ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).

- f) Pistolet dynamiczny open: dowolny pistolet w kalibrze 9mm; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja własna zawodnika w nielimitowanej liczbie; amunicja może znajdować się na zawodniku lub na stoliku/beczce (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).
3. **Stan gotowości broni**: Strzelba i amunicja w chwili rozpoczęcia przebiegu na torze powinna znajdować się w stanie gotowości zgodnym z wytycznymi podanymi przez sędziego.
4. **Komendy sędziego na torze**: Wymagane komendy wydaje się w następującej kolejności:
- a. *Załaduj i przygotuj się* - wydanie tej komendy rozpoczyna przebieg na torze. Pod bezpośrednim nadzorem Sędziego toru zawodnik staje zwrócony w kierunku toru lub w innym bezpiecznym kierunku określonym przez sędziego, przygotowuje broń do startu na torze w zgodzie z wymaganiami.
 - b. *Czy jesteś gotów?* - Brak zaprzeczenia ze strony zawodnika oznacza, że rozumie on wszystkie zasady przebiegu i jest gotów do startu.
 - c. *Uwaga!* - Po tej komendzie Sędzia toru uruchamia sygnał startowy z opóźnieniem od 1 do 4 sekund
 - d. **SYGNAŁ STARTOWY** – Sygnał, na który zawodnik rusza z pozycji startowej do wykonania zadań przewidzianych w przebiegu.
 - e. *Jeśli skończyłeś, rozładuj i pokaż do sprawdzenia* - Jeśli zawodnik zakończył strzelanie, musi przedstawić strzelbę do kontroli Sędziemu toru, kierując lufę w kierunku bezpiecznym, z wyjętym magazynkiem wymiennym lub pustym magazynkiem stałym, pustą komorą i otwartym zamkiem.
 - f. *Strzelnica wolna* - Po wydaniu komendy personel i zawodnicy mogą podejść do celów i rozpocząć czynności obliczania punktacji
- Dopuszcza się wydawanie komend przez sędziego w języku angielskim.
5. **Kary proceduralne**: Kary proceduralne nakłada się na zawodnika, który nie stosuje się do procedur zawartych w słownym opisie toru przez sędziego i/lub łamie inne przepisy ogólne. Każda kara proceduralna skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.
- Przykłady kar proceduralnych:
- a) Zawodnik, który oddaje strzały w momencie, gdy jakkolwiek część jego ciała dotyka podłoża lub obiektu znajdującego się poza linią błędu.
 - b) Zawodnik, który nie ostrzela któregośkolwiek celu punktowanego co najmniej jednokrotnie, za każdy nieostrzelany cel karany jest jedną karą proceduralną.

- c) Ze względu na wyznaczoną i nie przekraczalną liczbę amunicji (10 szt.) dopuszczalne jest podniesienie amunicji z ziemi po jej ewentualnym upuszczeniu przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa. Zachowanie takie nie jest objęte karą proceduralną.
6. **Dyskwalifikacje:** Dyskwalifikacją karany jest każdy zawodnik, który podczas zawodów Sdn10 złamie zasady bezpieczeństwa lub podejmie inne działanie zabronione. Zdyskwalifikowany zawodnik nie może dalej uczestniczyć w zawodach.
- Przykłady dyskwalifikacji:
- a) Zawodnik, który podczas przebiegu oddaje strzał przypadkowy.
 - b) Strzał oddany ponad kulochwytem, wałem lub w każdym innym kierunku określonym przez organizatora zawodów jako niebezpieczny.
 - c) Strzał oddany w trakcie ładowania, przeładowywania/wymiany magazynka lub rozładowywania broni.
 - d) Strzał, który pada w czasie przemieszczania się po torze, z wyjątkiem sytuacji, w której zawodnik ostrzeliwuje cele w ruchu.
 - e) Kierowanie podczas przebiegu lufy broni w tył lub poza domyślne lub wyznaczone kąty bezpieczeństwa.
 - f) Skierowanie podczas przebiegu wylotu lufy strzelby na jakąkolwiek część ciała zawodnika.
 - g) Trzymanie palca wewnątrz kabłąka spustowego podczas przemieszczania się.
 - h) Trzymanie palca wewnątrz kabłąka spustowego podczas ładowania, wymiany magazynka lub rozładowywania.
7. **Punktacja celi metalowych** używanych podczas konkurencji Sdn10:
- a) Za trafiony uznaje się cel który po ostrzelaniu przewróci się lub spadnie z podstawy. Cele które obróciły się bokiem do linii strzału a nie przewróciły się/nie spadły uznaje się jako nie trafione.
 - b) Nie trafienie celu (miss) skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.
 - c) Cel metalowy „nie strzelać” uznaje się za trafiony jeśli po ostrzelaniu przewróci się lub spadnie z podstawy. Cele „nie strzelać” które obróciły się bokiem do linii strzału a nie przewróciły się/nie spadły uznaje się jako nie trafione i nie powodują dodania czasu karnego.
 - d) Trafienie każdego metalowego celu „nie strzelać” skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.
8. W sprawach nie objętych regulaminem mają zastosowanie przepisy IPSC.
9. Sędzia może wprowadzać zasady odrębne jednak muszą one być obowiązkowo przedstawione zawodnikom przed rozpoczęciem konkurencji.