

# Zawody klubowe KS „GROT” Płock

Rok: 2025

Zawody Klubowe (open)

## Cel zawodów:

- Popularyzacja sportu strzeleckiego
- Zdobywanie norm na odznaki strzeleckie
- Wyłonienie najlepszych zawodników

## Organizator zawodów:

- Klub Sportowy GROT Płock , ul. Norbertańska 6, 09-402 Płock

## Termin i miejsce zawodów:

- Wszystkie zawody odbędą się na strzelnicy LOK w Płocku, ul. Norbertańska 6
- Start zawodów: godz. 09:00 (wydawanie metryczek startowych dla zawodników w godzinach 09:00 – 12:00)
- Zakończenie zawodów: godz. 13:00 (sobota), godz. 14:00 (niedziela)

## Terminy:

Lp.	Data zawodów	Nazwa zawodów	Konkurencje
1	25-26.01.2025	Zawody z okazji rocznicy wyzwolenia Płocka	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
2	22-23.02.2025	Puchar Zimy	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
3	22-23.03.2025	Puchar Prezesa KS "GROT" LOK Płock	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
4	05-06.04.2025	Puchar Wiosny	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
5	10-11.05.2025	Zawody z okazji dnia zwycięstwa	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
6	14-15.06.2025	Puchar Lata	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
7	12-13.07.2025	Lato - Edycja I	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
8	09-10.08.2025	Lato - Edycja II	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
9	23.08.2025	Płocki Otwarty Turniej Pistoletowy	Psp, Pcz, Pdw, Ppn
10	20-21.09.2025	Puchar Prezesa Stowarzyszenia Klub Sportowy "GROT"	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
11	11-12.10.2025	Puchar Jesieni	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
12	15-16.11.2025	Zawody z okazji 107 Rocznic Odzyskania Niepodległości	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn
13	06-07.12.2025	Zawody Finałowe 2025	Psp, Kdw, Pcz, Kwcz, Kcz "open", Sdn man, Sdn aut, Pdyn, Pdyn open, Kdyn

## Program zawodów:

- **Pistolet sportowy 20 strzałów** – 25 m (5 próbnych + 20 ocenianych, tarcza TS-2)
- **Pistolet centralnego zapłonu 10 strzałów** – 25 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza TS-2,  
*zawodnik oddaje 13 strzałów i do oceny trafia 10 najlepszych*)
- **Karabin dowolny** (bocznego zapłonu) leżąc 20 strzałów – 50 m (5 próbnych + 20 ocenianych, tarcza do konkurencji karabin sportowy zgodnie z regulaminem ISSF)
- **Karabin wojskowy centralnego zapłonu** – 50 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza TS-2)  
*zawodnik oddaje 13 strzałów i do oceny trafia 10 najlepszych*)
- **Karabin centralnego zapłonu „open”** – 50 m (3 próbne + 10 ocenianych, tarcza do konkurencji karabin sportowy zgodnie z regulaminem ISSF)
- **Strzelba standard manual** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Strzelba open** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Karabinek dynamiczny 9mm** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Pistolet dynamiczny** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)
- **Pistolet dynamiczny open** (opis w Regulaminie Konkurencji Dynamicznych)

(szczegóły dotyczące wymagań technicznych broni oraz zasad rozgrywania konkurencji opisane są w sekcji **Informacje dodatkowe**)

## Uczestnictwo:

- Wszyscy chętni sprawdzenia swoich umiejętności strzeleckich posiadający licencję zawodnika PZSS

## Klasyfikacja:

- Indywidualna – w każdej konkurencji według uzyskanych wyników.

## Nagrody:

- Medale za miejsca od 1 do 3

## Zgłoszenia:

- Rejestracja w siedzibie Klubu w dniu zawodów

## Sprawy finansowe:

### Opłata „startowa” w konkurencjach (\*\*)

- |  |  |
|--|--|
| • Pistolet sportowy (*)                    | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Pistolet centralnego zapłonu (*)         | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Karabin dowolny (*)                      | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Karabin wojskowy centralnego zapłonu (*) | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Karabin centralnego zapłonu „open”       | <b>60 zł</b> (broń i amunicja <b>własna</b> )          |
| • Strzelba standard manual (*)             | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Strzelba open                            | <b>60 zł</b> (broń i amunicja <b>własna</b> )          |
| • Karabinek dynamiczny 9mm (*)             | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Pistolet dynamiczny (*)                  | <b>90 zł</b> (broń i amunicja organizatora lub własna) |
| • Pistolet dynamiczny open                 | <b>60 zł</b> (broń i amunicja <b>własna</b> )          |

\* opłata startowa nie podlega zmniejszeniu w związku z wykorzystaniem przez zawodnika własnej amunicji

\*\* zawodnikowi klubu GROT Płock może być udzielony rabat

## Warunki bezpieczeństwa:

- W trakcie zawodów obowiązują OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W STRZELACTWIE przyjęte uchwałą PZSS oraz regulamin strzelnicy LOK w Płocku
- W przypadku naruszenia zasad bezpieczeństwa, sędzia ma prawo dać zawodnikowi ostrzeżenie lub, w przypadkach rażących naruszeń zasad bezpieczeństwa, zdyskwalifikować zawodnika i usunąć go ze stanowiska (łącznie z usunięciem z terenu Strzelnicy w przypadku naruszenia regulaminu Strzelnicy).
- Zawodnik, który w ramach tej samej dyscypliny otrzyma dwie dyskwalifikacje nie będzie dopuszczony do kolejnych zawodów klubowych w danej dyscyplinie dopóki nie zaliczy egzaminu potwierdzającego jego kwalifikacje do posługiwania się bronią sportową. Egzamin będzie przeprowadzany przez komisję powołaną przez Zarząd Klubu.

## Informacje dodatkowe:

- **UWAGA: wykupienie metryczki przez zawodnika oznacza zgodę tegoż zawodnika na opublikowanie wyników jego strzelań wraz z podaniem imienia, nazwiska i nazwy klubu w komunikacie z zawodów, publikowanym na stronie grotplock.pl i przesyłanym do PZSS i WMZSS**

- Sędziowie mają prawo startować w zawodach i być klasyfikowani. Jeżeli sędzia startuje w konkurencji, którą sędziuje, może być klasyfikowany pod warunkiem, że startuje w dwóch pierwszych zmianach dla wskazanych konkurencji w danym dniu i jego start jest nadzorowany przez sędziego wskazanego przez Sędziego Głównego Zawodów.
- W konkurencji **Pistolet sportowy 20 strzałów**
  - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (część dokładna 20 strzałów)
  - Strzały próbne oddaje się do specjalnie oznakowanej tarczy próbnej
- W konkurencji **Pistolet centralnego zapłonu 10 strzałów:**
  - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (część dokładna 10 strzałów)
  - Dopuszcza się strzelanie oburącz oraz stosowanie pocisków pełnopłaszczowych
  - Przystrzeliny kalibrowane do 9,65mm
- W konkurencji **Karabin dowolny 20 strzałów**
  - Postawa strzelecka: leżąc
  - Konkurencja przeprowadzana zgodnie z regulaminem ISSF (20 strzałów)
  - Strzały próbne oddaje się do specjalnie oznakowanej tarczy próbnej
- W konkurencji **Karabin wojskowy centralnego zapłonu 10 strzałów**
  - Postawa strzelecka: leżąc
  - Dopuszcza się stosowanie wyłącznie karabinów i karabinków samopowtarzalnych
  - Przystrzeliny kalibrowane do 8mm
  - Nie dopuszcza się broni na amunicję pistoletową
  - Dopuszcza się wyłącznie stosowanie przyrządów celowniczych otwartych,
  - Dopuszcza się wyłącznie strzelanie z wolnej ręki
  - Dopuszcza się użycie pasa
- W konkurencji **Karabin centralnego zapłonu „open” 10 strzałów**
  - Postawa strzelecka: leżąc
  - Dopuszcza się stosowanie wyłącznie karabinów i karabinków centralnego zapłonu
  - Przystrzeliny kalibrowane do 8mm
  - Nie dopuszcza się broni na amunicję pistoletową
  - Dopuszcza się wyłącznie strzelanie z wolnej ręki
  - Dopuszcza się użycie pasa, rękawicy, kurtki strzeleckiej
- W zawodach obowiązują aktualne przepisy bezpieczeństwa, przepisy strzeleckie ISSF i powyższy regulamin.

# GROT Płock

## Regulamin Konkurencji Dynamicznych w roku 2025

### 1. Główne zasady bezpieczeństwa:

- a) Podczas przebywania na osi obowiązkowe jest używanie ochrony wzroku i słuchu.
- b) Kąty bezpieczeństwa podczas przebiegu konkurencji są następujące: lewo 90°, prawo 90°, dół 90°, góra – górna krawędź kulochwytu

### 2. Broń i Amunicja: Zawody są rozgrywane w 5 konkurencjach:

- a) Strzelba Standard Manual: strzelby pump action (tzw. pompki); amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt. pobierana ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej); dopuszczone są pętle, klipsy, boczne ładownice zamocowane na strzelbie; nie są dopuszczone kompensatory, porting, tłumiki dźwięku i płomienia; nie są dopuszczone zewnętrzne modyfikacje takie jak: obciążniki lub zewnętrzne urządzenia do regulowania i zmniejszania odrzutu (poza stopkami z tyłu kolby); nie są dopuszczone optyczne i elektroniczne przyrządy celownicze; dopuszczone są niefabryczne otwarte przyrządy celownicze; nie są dopuszczone rewolwerowe lub wielokrotne magazynki rurowe, wymienne magazynki oraz szybkoładowacze.
- b) Strzelba Open: dowolna strzelba; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja własna zawodnika w Nielimitowanej liczbie; amunicja może znajdować się na zawodniku i strzelbie lub na stoliku/beczce (jeśli opis toru nie stanowi inaczej);
- c) Karabinek dynamiczny 10: dowolny karabinek samopowtarzalny w kalibrze 9mm; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt.; broń i magazynek pobierane ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).
- d) Pistolet dynamiczny 10: pistolet w kalibrze 9mm; mechaniczne przyrządy celownicze; zabronione są wszelkie modyfikacje broni; amunicja klubowa w limitowanej liczbie 10 szt.; broń i magazynek pobierane ze stołu/beczki (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).
- e) Pistolet dynamiczny open: dowolny pistolet w kalibrze 9mm; dowolne przyrządy celownicze; dowolne modyfikacje; amunicja własna zawodnika w Nielimitowanej liczbie; amunicja może znajdować się na zawodniku lub na stoliku/beczce (jeśli opis toru nie stanowi inaczej).

3. **Stan gotowości broni:** Strzelba i amunicja w chwili rozpoczęcia przebiegu na torze powinna znajdować się w stanie gotowości zgodnym z wytycznymi podanymi przez sędziego.
4. **Komendy sędziego na torze:** Wymagane komendy wydaje się w następującej kolejności:
  - a. *Załaduj i przygotuj się* - wydanie tej komendy rozpoczyna przebieg na torze. Pod bezpośrednim nadzorem Sędziego toru zawodnik staje zwrócony w kierunku toru lub w innym bezpiecznym kierunku określonym przez sędziego, przygotowuje broń do startu na torze w zgodzie z wymaganiami.
  - b. *Czy jesteś gotów?* - Brak zaprzeczenia ze strony zawodnika oznacza, że rozumie on wszystkie zasady przebiegu i jest gotów do startu.
  - c. *Uwaga!* - Po tej komendzie Sędzia toru uruchamia sygnał startowy z opóźnieniem od 1 do 4 sekund
  - d. **SYGNAŁ STARTOWY** – Sygnał, na który zawodnik rusza z pozycji startowej do wykonania zadań przewidzianych w przebiegu.
  - e. *Jeśli skończyłeś, rozładuj i pokaż do sprawdzenia* - Jeśli zawodnik zakończył strzelanie, musi przedstawić strzelbę do kontroli Sędziemu toru, kierując lufę w kierunku bezpiecznym, z wyjętym magazynkiem wymiennym lub pustym magazynkiem stałym, pustą komorą i otwartym zamkiem.
  - f. *Strzelnica wolna* - Po wydaniu komendy personel i zawodnicy mogą podejść do celów i rozpocząć czynności obliczania punktacji  
Dopuszcza się wydawanie komend przez sędziego w języku angielskim.
5. **Kary proceduralne:** Kary proceduralne nakłada się na zawodnika, który nie stosuje się do procedur zawartych w słownym opisie toru przez sędziego i/lub łamie inne przepisy ogólne. Każda kara proceduralna skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.  
Przykłady kar proceduralnych:
  - a) Zawodnik, który oddaje strzały w momencie, gdy jakakolwiek część jego ciała dotyka podłoża lub obiektu znajdującego się poza linią błędu.
  - b) Zawodnik, który nie ostrzela któregośkolwiek celu punktowanego co najmniej jednokrotnie, za każdy nieostrzelany cel karany jest jedną karą proceduralną.
  - c) Ze względu na wyznaczoną i nie przekraczalną liczbę amunicji (10 szt.) dopuszczalne jest podniesienie amunicji z ziemi po jej ewentualnym upuszczeniu przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa. Zachowanie takie nie jest objęte karą proceduralną.
6. **Dyskwalifikacje:** Dyskwalifikacją karany jest każdy zawodnik, który podczas zawodów Sdn10 złamie zasady bezpieczeństwa lub podejmie inne działanie zabronione. Zdyskwalifikowany zawodnik nie może dalej uczestniczyć w zawodach.

Przykłady dyskwalifikacji:

- a) Zawodnik, który podczas przebiegu oddaje strzał przypadkowy.
- b) Strzał oddany ponad kulochwytem, wałem lub w każdym innym kierunku określonym przez organizatora zawodów jako niebezpieczny.
- c) Strzał oddany w trakcie ładowania, przeładowywania/wymiany magazynka lub rozładowywania broni.
- d) Strzał, który pada w czasie przemieszczania się po torze, z wyjątkiem sytuacji, w której zawodnik ostrzeliwuje cele w ruchu.
- e) Kierowanie podczas przebiegu lufy broni w tył lub poza domyślne lub wyznaczone kąty bezpieczeństwa.
- f) Skierowanie podczas przebiegu wylotu lufy strzelby na jakąkolwiek część ciała zawodnika.
- g) Trzymanie palca wewnątrz kabłąka spustowego podczas przemieszczania się.
- h) Trzymanie palca wewnątrz kabłąka spustowego podczas ładowania, wymiany magazynka lub rozładowywania.

7. **Punktacja celi metalowych** używanych podczas konkurencji Sdn10:

- a) Za trafiony uznaje się cel który po ostrzeleniu przewróci się lub spadnie z podstawy. Cele które obróciły się bokiem do linii strzału a nie przewróciły się/nie spadły uznaje się jako nie trafione.
- b) Nie trafienie celu (miss) skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.
- c) Cel metalowy „nie strzelać” uznaje się za trafiony jeśli po ostrzeleniu przewróci się lub spadnie z podstawy. Cele „nie strzelać” które obróciły się bokiem do linii strzału a nie przewróciły się/nie spadły uznaje się jako nie trafione i nie powodują dodania czasu karnego.
- d) Trafienie każdego metalowego celu „nie strzelać” skutkuje dodaniem 5 sek. do czasu uzyskanego przez zawodnika podczas konkurencji.

8. W sprawach nie objętych regulaminem mają zastosowanie przepisy IPSC.

9. Sędzia może wprowadzać zasady odrębne jednak muszą one być obowiązkowo przedstawione zawodnikom przed rozpoczęciem konkurencji.