



# REGULAMIN

**ZAWODÓW STRZELECKICH KLUBÓW ŻOŁNIERZY REZERWY  
MAZOWIECKO-LUBELSKIEJ ORGANIZACJI REGIONALNEJ  
LIGI OBRONY KRAJU**

**ROK 2024**

---

Warszawa, dnia 20 marca 2024 r.

## I – CEL ZAWODÓW

## II – ORGANIZATOR ZAWODÓW

## III – TERMIN - MIEJSCE ZAWODÓW

## IV – PROGRAM ZAWODÓW I KONKURENCJE

## V – UCZESTNICTWO

## VI – KLASYFIKACJA

## VII – NAGRODY (Wyróżnienia indywidualne i zespołowe)

## VIII – ZGŁOSZENIA

## IX – KOSZTY UCZESTNICTWA

## X – SPRAWY RÓŻNE

### I – CEL ZAWODÓW:

---

- Inspirowanie członków Klubów Żołnierzy Rezerwy do aktywnej działalności społecznej w swoich środowiskach oraz kształtować i krzewić wiedzę obronną w społeczeństwie.
- Wyłonienie mistrzów indywidualnych i drużynowych KŻR M-L OR LOK na rok 2024.
- Ustalenie kadry Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju na Centralne Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy w roku 2024.
- Potwierdzenie startów w zawodach dla zawodników posiadających licencje zawodnicze PZSS.
- Uczestnictwo w zawodach umożliwi utrzymanie licencji PZSS w konkurencji karabin i pistolet.

### II – ORGANIZATOR ZAWODÓW:

---

- **Bezpośredni organizator zawodów:**
  - Klub Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju im. Piotra Wysockiego w Warce.
  - Klub Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju "Wiarus" w Płocku.
- **Współorganizatorami zawodów są:**
  - Liga Obrony Kraju Biuro Zarządu Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej.

### III – TERMIN - MIEJSCE ZAWODÓW:

---

Poszczególne rundy odbędą się na strzelnicach sportowych w dniach:

	<b>Data zawodów</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Konkurencja</b>
<b>I Runda</b>	<b>25.05.2024 r.</b>	<b>Strzelnica w Warce</b>	<b>Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki</b>
<b>II Runda</b>	<b>13.07.2024 r.</b>	<b>Strzelnica w Płocku</b>	<b>Pcz2X3, PM10, rzut granatem, pojedynek strzelecki</b>
<b>III Runda</b>	<b>27.08.2024 r.</b>	<b>Strzelnica w Płocku</b>	<b>Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki</b>
<b>IV Runda</b>	<b>14.09.2024 r.</b>	<b>Strzelnica w Warce</b>	<b>Pcz10, Kcz10, rzut granatem, pojedynek strzelecki</b>

**Uwaga: w rundzie IV - podsumowującej zespoły korzystają wyłącznie z broni i amunicji organizatora.**

#### **IV – PROGRAM ZAWODÓW I KONKURENCJE:**

- Warunki konkurencji będą podane w „Informatorze zawodów”
- W każdej rundzie zawodów będą rozgrywane 4 konkurencje.

## **KONKURENCJE ZAWODÓW STRZELECKICH KŻR**

### **1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu, kal. 9 mm.**

- **odległość strzelania** – 25 m,
- **cel** – TS 4,
- **postawa** – stojąc z wolnej ręki lub oburącz,
- **ilość strzałów** – 13 strzałów (czas 8 minut) z czego ocenianych będzie 10 najlepszych przestrzelin,
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu (10 najlepszych przestrzelin).

**UWAGI:** w tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” ładuje magazynek 13 sztukami nabojów i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik dołącza magazynek do broni i oddaje strzały.

### **2. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu, kal. 9 mm:**

- **odległość** – 25 m,
- **postawa** – stojąc z wolnej ręki lub oburącz,
- **cel** – 2xP23 mini na ekranie,
- **tarcze oceniane** – do każdej z 2 tarcz ocenianych należy oddać po 3 strzały (**6 strzałów ocenianych**) ze zmianą magazynka 2 x 3 strzałów, magazynki załadowane leżą na stoliku,
- **tarcze próbne** – brak strzałów próbnych,
- **czas konkurencji** – 1 minuta,
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu.

**UWAGI :** w tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” ładuje 2 magazynki po 3 sztuki naboju i odkłada je na stoliku obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik dołącza magazynki do broni i oddaje do każdej tarczy na planszy (2 tarcze) po 3 strzały. W przypadku oddania więcej niż trzech strzałów do jednej tarczy odejmuje się przestrzelinę o najwyższej wartości i nie wlicza się tej przestrzeliny do końcowego wyniku. W tej konkurencji nie przyjmuje się protestu zawodnika o pomyłkę w oddaniu strzałów. W strzelaniu tym nie ma strzałów próbnych.

### **3. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu, kal. 7,62 mm lub 5,56 mm:**

- **odległość strzelania** – 100 m,
- **cel** – tarcza 23 p,
- **przyrządy celownicze** – otwarte,
- **postawa** – leżąc z wolnej ręki z wykorzystaniem pasa nośnego zamocowanego do karabinu,
- **ilość strzałów** – 13 strzałów (czas 8 minut) z czego 10 najlepszych przestrzelin będzie ocenianych,
- **ocena wyników** – suma punktów uzyskanych w strzelaniu (10 najlepszych przestrzelin).

**UWAGI:** w tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie „ŁADUJ” ładuje magazynki 13 sztukami naboju i odkłada obok rozładowanej broni. Na komendę prowadzącego „START” - zawodnik dołącza magazynki do broni i oddaje strzały.

### **4. Strzelanie z pistoletu maszynowego PM-98 „Glauberyt”, kal. 9 mm.**

- **odległość strzelania** – 50 m,
- **cel** – tarcza 23 p, przyrządy celownicze zamknięte,
- **postawa** – stojąc, z wolnej ręki,
- **ilość strzałów** – 13 strzałów (czas 8 minut) z czego 10 najlepszych przestrzelin będzie ocenianych,
- **ocena wyników** – suma pkt. uzyskanych w strzelaniu (10 najlepszych przestrzelin).

**UWAGI:** w tej konkurencji zawodnik na stanowisku LOO na komendę prowadzącego strzelanie ładuje magazynki 13 sztukami naboju i odkłada obok rozładowanej broni.

Na komendę prowadzącego „ŁADUJ”, „START” - zawodnik dołącza magazynek i oddaje strzały.

## **5. Rzut granatem ćwiczebnym F-1 z bronią w ręku ( kbk AK lub kbks ).**

- **odległość celu** – 25 m (kobiety 20 m) od linii do przedniego skraju prostokąta zewnętrznego,
- **zarys okopu o wymiarach :**
  - prostokąt zewnętrzny 6 x 2 m wraz z linią o szerokości 5 cm,
  - prostokąt wewnętrzny 2 x 1 m wraz z linią o szerokości 5 cm,
- **postawa** – stojąc z miejsca , trzymając w jednej ręce karabin (wolno wykonać zakrok przed rzutem lub wykrok po rzucie) nie przekraczając linii rzutu,
- **granat** – ćwiczebny „ F – 1” (waga 600 gramów),
- **ilość rzutów** – 3 rzuty próbne (można zrezygnować) i 5 rzutów ocenianych,
- **czas rzutów** – łączny czas rzutów próbnych i ocenianych do **4 minut**,
- **ocena** – za trafienie w mały prostokąt – 3 pkt. za trafienie w duży prostokąt – 1 pkt. (wynik liczy się do trójboju indywidualnego i drużynowo suma punktów zespołu).

**UWAGI:** Nie wolno jednocześnie trzymać dwóch granatów w rękach.

O zaliczeniu trafienia decyduje miejsce zetknięcia się granatu z podłożem.

## **6. Pojedynek strzelecki zespołowo:**

- **odległość strzelania** – 50 m kbks przyrządy otwarte,
- **cel** – krążek samoopadający o średnicy 11 cm,
- **przyrządy celownicze** – otwarte,
- **postawa** – leżąc, z wolnej ręki, bez wykorzystania pasa, po wykonaniu dobiegu na odległość 5 m, \*
- **ilość strzałów** – po 3 naboje na zawodnika, które leżą przygotowane na stanowiskach – ładowanie karabinka pojedynczo,
- **zasady strzelania** – zespoły prowadzą ogień do tarcz przeciwnika do chwili, gdy sędzia poda komendę „STOP”,
- **ocena** – wygrywa ten zespół, który pierwszy zestrzeli wszystkie „3” krążki lub więcej krążków, za wygrany pojedynek – zespół otrzymuje „1” pkt.
- **ocena zespołowa** – przy jednakowej ilości punktów dwóch zespołów o lepszym miejscu decyduje bezpośredni pojedynek.  
Przy 3-ch lub więcej zespołach należy rozegrać baraż.

\* - W przypadku trudnych warunków atmosferycznych można zrezygnować z dobiegu zawodników ( linia „STARTU” jest 1 metr przed materacem).

W przypadku niekompletnego zespołu amunicję na stanowisku mogą wykorzystać pozostali zawodnicy zespołu po wystrzeleniu swojej.

**UWAGA:** Jeśli w zawodach uczestniczy więcej niż 24 zespoły, organizator może ustalić **3 grupy** do pojedynku i przydziela w kolejności zajęcia miejsc po trójboju. Do finału awansują po **2 zespoły** zwycięskie

z każdej grupy i walczą o miejsca od **1 – 6** systemem każdy z każdym, pozostałym zespołom przydziela się kolejność miejsc od zwycięstw w grupach.

Wylosowany zespół do pojedynku, który nie stawia się na **start** w ciągu **1 minuty** po wyczytaniu przez Sędziego konkurencji przegrywa walkowerem na korzyść przeciwnika.

## **V – UCZESTNICTWO.**

- Trzech zawodników reprezentujących zespół klubowy – dopuszcza się udział w zawodach większej ilości zawodników, po uzgodnieniu z organizatorem zawodów – startują indywidualnie.
- Zabrania się startu jednego zawodnika w dwóch lub więcej drużynach.

## **VI – KLASYFIKACJA.**

Na zawodach Klubów Żołnierzy Rezerwy Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju dokonuje się oceny wyników indywidualnych i zespołowych w poszczególnych konkurencjach, które stanowią podstawę do klasyfikacji zawodników i zespołów.

Ustalono przeprowadzenie IV Rund, w których zawodnicy indywidualnie i zespołowo będą otrzymywać punkty klasyfikacyjne. Do oceny wliczane będą konkurencje przeprowadzone w III rundach strzeleckich, runda IV stanowi podsumowanie i nie będzie uwzględniana do klasyfikacji końcowej.

Nie dopuszcza się zawodników do rozgrywania konkurencji danej rundy w innym terminie niż dzień zawodów.

### **1. OCENA WYNIKÓW INDYWIDUALNYCH:**

Na podstawie uzyskanych wyników w poszczególnych konkurencjach, sędziowska komisja kwalifikacyjna zawodów ustala kolejność miejsc zajętych przez zawodników w konkurencjach:

1. Strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu,
2. Strzelanie z karabinu centralnego zapłonu,
3. Rzucie granatem F – 1 z bronią w rękę.

Na podstawie uzyskanych wyników w trójboju ogniowym przyznaje się tytuły Mistrza i Wicemistrza oraz ustala kolejność miejsc zajętych przez poszczególnych zawodników.

O kolejności miejsc w klasyfikacji indywidualnej w strzelaniu z pistoletu centralnego zapłonu oraz z karabinu centralnego zapłonu decyduje suma punktów z przestrzelin uzyskanych przez poszczególnych zawodników. Przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje największa liczba uzyskanych: **dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek itd.**

W przypadku gdy kryterium to nie rozstrzyga sprawy, o lepszym miejscu decyduje następnie wynik w strzelaniu z pistoletu CZ i karabinu CZ. Jeśli i to kryterium nie rozstrzyga problemu, zawodnikom przyznaje się miejsca ex-aequo i zostają sklasyfikowani na tych samych miejscach i umieszczeni na liście alfabetycznej wg. kolejności ich nazwisk (wg. alfabetu łacińskiego).

W konkurencji rzut granatem, przy równej ilości punktów, o kolejności miejsc decyduje wyższy wynik w pistolecie a następnie w karabinie.

W klasyfikacji indywidualnej danej rundy klasyfikowanych będzie najlepszych 34 zawodników według niżej podanej punktacji:

- za zajęcie I – go miejsca – 50 pkt. klasyfikacyjnych

- za zajęcie II – go miejsca – 45 pkt. klasyfikacyjnych
- za zajęcie III – go miejsca – 40 pkt. klasyfikacyjnych
- za zajęcie IV – go miejsca – 35 pkt. klasyfikacyjnych
- za zajęcie V – go miejsca – 30 pkt. klasyfikacyjnych
- za zajęcie VI – go miejsca – 29 pkt. klasyfikacyjnych
- za zajęcie VII – go miejsca – 28 pkt. klasyfikacyjnych (etc.)

W klasyfikacji generalnej po zakończeniu III rund zawodów strzeleckich KZR LOK zwycięży zawodnik z największą ilością punktów klasyfikacyjnych.

### **STRZAŁY DO OBCEJ TARCZY**

- Oceniane strzały do „obcej tarczy” muszą być oceniane jako chybione.
- Jeśli zawodnik otrzyma potwierdzony strzał z innego stanowiska, a zidentyfikowanie go jest niemożliwe, należy mu zaliczyć strzał o najwyższej wartości spośród strzałów niezidentyfikowanych.
- Jeśli zawodnik chce **reklamować** przestrzelinę we własnej tarczy, musi to natychmiast zgłosić Sędziemu Stanowiskowemu.
- Jeśli Sędzia Stanowiskowy potwierdza, że zawodnik nie oddał kwestionowanego strzału (strzałów), musi dokonać odpowiedniego wpisu w protokole zdarzeń na strzelnicy i w metryce strzelań, a strzał musi zostać anulowany.
- Przy podejmowaniu decyzji o anulowaniu strzałów, należy brać pod uwagę następujące ustalenia:
  - czy pisarz lub Sędzia Stanowiskowy potwierdza na podstawie obserwacji zawodnika i jego tarczy, że zawodnik nie oddał strzału.
  - czy inny zawodnik, pisarz lub Sędzia stanowiskowy zgłasza w podobnym czasie strzał chybiony, zaś zgłoszenie to dotyczy sąsiednich (dwóch lub trzech) stanowisk,

### **2. OCENA WYNIKÓW ZESPOŁOWO.**

Klasyfikacji zespołowej dokonuje się na podstawie łącznej sumy punktów uzyskanych przez zawodników każdego zespołu w poszczególnych konkurencjach (przy równej ilości punktów o lepszym miejscu decyduje większa ilość **uzyskanych dziesiątek wewnętrznych, dziesiątek, dziewiątek, ósemek**) itd.

W konkurencji rzut granatem, przy równej ilości punktów, decyduje wyższy wynik zespołu w pistolecie a następnie w karabinie. Suma punktów uzyskanych przez zawodników danego zespołu decyduje o zajętych miejscach, za które przyznaje się odpowiednio punkty klasyfikacyjne.

**Przykładowo** : w zawodach startuje 16 zespołów.

- za zajęcie I – go miejsca – 16 pkt.
  - za zajęcie II – go miejsca – 15 pkt
  - za zajęcie III – go miejsca – 14 pkt.
- za każde kolejne miejsce przyznaje się o 1 punkt mniej.

Na podstawie przyznanych punktów klasyfikacyjnych zespołom po trójboju ustala się kolejność miejsc zespołów i przydziela się zespoły do grup eliminacyjnych pojedynku strzeleckiego (miejsce nieparzyste do gr. „I”, a parzyste do gr. „II” – jeśli dotyczy 2 grup), natomiast przy udziale więcej zespołów niż 24 ustala się 3 grupy i przydziela się w kolejności zajęcia miejsc po trójboju.

Organizator może zmienić decyzję i ustalić 3 grupy przy mniej startujących zespołach niż 24.

Do oceny końcowej w klasyfikacji zespołowej dodaje się punkty klasyfikacyjne uzyskane w pojedynku strzeleckim. W przypadku uzyskania jednakowej sumy punktów klasyfikacyjnych przez dwa lub więcej zespołów o zajęтым miejscu w klasyfikacji generalnej decydują punkty uzyskane w konkurencjach kolejno:

1. strzelanie z pistoletu centralnego zapłonu,
2. strzelanie z karabinu centralnego zapłonu,
3. pojedynek strzelecki.

W klasyfikacji generalnej po zakończeniu IV rund zwycięży zespół z największą ilością punktów klasyfikacyjnych uzyskanych we wszystkich rundach.

W przypadku równej ilości pkt. klasyfikacyjnych o kolejności miejsc między zainteresowanymi zespołami decyduje ilość pkt. klasyfikacyjnych uzyskanych w **III rundzie** Regionalnych Zawodów KZR LOK.

## **VII – NAGRODY (Wyróżnienia indywidualne i zespołowe):**

### **INDYWIDUALNIE :**

- za zajęcie w każdej konkurencji I miejsca indywidualnie zawodnicy otrzymują puchar, dyplom,
- za zajęcie II i III miejsca indywidualnie zawodnicy otrzymują medal,

W klasyfikacji generalnej po rozegraniu III rund zawodów strzeleckich za zajęcie:

- a) I miejsca indywidualnie w trójboju zawodnik otrzymuje puchar pamiątkowy,
- b) II i III miejsca indywidualnie w trójboju zawodnicy otrzymują statuetki,
- c) IV do VI miejsca indywidualnie zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy.

### **ZESPOŁOWO :**

- za zajęcie I, II i III miejsca w klasyfikacji zespołowej w każdej z rozegranej rundy zespoły otrzymują medale, dyplomy i pamiątkowe puchary,
- za zajęcie od IV do VI miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe dyplomy,
- za zajęcie I-go miejsca w klasyfikacji generalnej po rozegraniu III rund zawodów zespół otrzymuje "Puchar Prezesa Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej Ligi Obrony Kraju", medale oraz nagrody rzeczowe.
- za zajęcie II i III miejsca zespoły otrzymują puchary, dyplomy i medale,
- za zajęcie od IV do VI miejsca zespoły otrzymują pamiątkowe dyplomy,

## **VIII – ZGŁOSZENIA:**

- do poszczególnych rund zawodów KZR Ligi Obrony Kraju będą przyjmowane zgłoszenia pisemne w Biurze Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej na 7 dni przed planowanymi zawodami. Do zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty za uczestnictwo zawodników.

- zawodnicy niezrzeszeni w LOK dokonują wpłaty bezpośrednio przed zawodami na rachunek bankowy LOK Biura Mazowiecko-Lubelskiej Organizacji Regionalnej w Warszawie: 28 1240 6074 1111 0000 4993 2236 (informacji udziela Wydział Org.-Stat. tel. 669-055-049).

## **IX – KOSZTY UCZESTNICTWA:**



- Zespoły na zawody przyjeżdżają we własnym zakresie.
- Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają Zarządy klubów podległych M-L OR LOK.
- Koszty uczestnictwa zespołów niezrzeszonych w LOK zawodnicy pokrywają indywidualnie 100,00 PLN - runda (w tym 8% PTU).

## **X – SPRAWY RÓŻNE:**

- Broń i amunicję do poszczególnych konkurencji zabezpieczają organizatorzy danych rund zawodów.
- W trakcie zawodów – zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami - można używać własnej broni/broni klubowej.

**UWAGA: w IV Rundzie – podsumowującej zabrania się korzystania z własnej broni i amunicji.**

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie ze zbiorem regulaminów PZSS i ISSF oraz LOK.
- Uczestnicy muszą przestrzegać postanowień organizacyjnych, wynikających z „**Informatora Zawodów**” oraz „**Regulaminu Strzelnicy**”, na której prowadzona będzie dana runda zawodów.
- Każdy zawodnik powinien mieć do wglądu dokument ze zdjęciem i aktualne badania lekarskie.
- Sędziowie Główni strzelania posiadają uprawnienia przewodniczących jury danej konkurencji (strzelania) i mają obowiązek przyjmowania i rozpatrywania bezpośrednich reklamacji i oficjalnych protestów.
- Decyzje komisji Klasyfikacyjnej dotyczące przestrzelin lub liczby strzałów w tarczy są ostateczne i nie można się od nich odwołać.
- Sędziowie poszczególnych konkurencji mają prawo wyrzykowego dokonywania na linii wyjściowej, indywidualnej kontroli tożsamości zawodników. W przypadku odstępstw od obowiązujących regulaminowych ustaleń konsekwencją będzie dyskwalifikacja zawodnika lub zespołu.
- Przy składaniu protestów i reklamacji obowiązują przepisy regulaminu zawodów, Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego i międzynarodowe .
- W zawodach bierze udział Obserwator kolegium sędziów Mazowieckiego WZSS.
- Obowiązki Obserwatora kolegium sędziów Mazowieckiego WZSS może pełnić Sędzia główny zawodów wyznaczony przez Przewodniczącego Kolegium Sędziów WZSS.
- Każdy zespół musi mieć kierownika, który jest odpowiedzialny za utrzymanie dyscypliny w swoim zespole. Kierownikiem zespołu może zostać wytypowany zawodnik. Kierownik zespołu musi przez cały czas współpracować z osobami funkcyjnymi strzelnicy w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, sprawnego przebiegu zawodów i sportowego współzawodnictwa.

### **Kierownik zespołu odpowiada za :**

- skompletowanie wymaganych dokumentów (zgłoszeń) z dokładnymi danymi i przedłożenie ich do odpowiednich osób i w określonym czasie;
- znajomość programu zawodów;

- zgłoszenie się przygotowanych do strzelania zawodników, na wyznaczonym stanowisku strzeleckim, we właściwym czasie,
- sprawdzanie wyników i składanie protestów, gdy to konieczne,
- sprawdzanie wstępnych i oficjalnych komunikatów, wyników i ogłoszeń,
- przyjmowanie oficjalnych informacji i zaleceń, oraz przekazywanie ich członkom zespołu oraz reprezentowania zespołu na wszystkich oficjalnych spotkaniach.

### **OŚWIADCZENIE STARTUJĄCEGO:**

Startujący oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu zawodów przez złożenie podpisu na metryczce.

Startujący oświadcza, że posiada umiejętności posługiwania się bronią palną, niezbędne do startu w niniejszych zawodach oraz zapoznał się z regulaminem strzelnicy, w której rozgrywane są poszczególne rundy zawodów co potwierdza podpisem na metryczce.

Startujący oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach strzeleckich i startuje w nich na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem na metryczce.

### **UWAGA:**

Zawodnicy, których zachowanie i czyny, w opinii Jury, przeszkadzają innym zawodnikom otrzymają **OSTRZEŻENIE, UPOMNIENIE** łącznie z możliwością dyskwalifikacji zawodnika a w konsekwencji zespołu. W czasie strzelań - zawodników obowiązuje wysoka dyscyplina i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa obowiązujących na strzelnicy.

#### **Zabrania się:**

- a) korzystania z kurtek i rękawic strzeleckich oraz innych niedozwolonych ułatwień,
- b) korygowania strzelań przez kierowników ekip, kolegów i kibiców.

**Bezwzględnej dyskwalifikacji podlega zespół lub zawodnik, który:  
NARUSZA ZASADY BEZPIECZEŃSTWA, NINIEJSZEGO REGULAMINU ORAZ INNYCH  
REGULAMINÓW W NICH PRZYWOŁANYCH.**

Organizator Ligi Strzeleckiej KZR-LOK powołuje Komisję rozjemczą zawodów do rozstrzygania ewentualnych sporów i protestów zgodnie z Regulaminem zawodów strzeleckich KZR-LOK z dnia 30 kwietnia 2009 roku, zatwierdzonym przez Prezesa Ligi Obrony Kraju i uchwałą Zarządu Wojewódzkiego LOK.

Komisji rozjemczej przewodniczy Obserwator Kolegium Sędziów WZSS (Sędzia Główny Zawodów), Sędzia konkurencji strzeleckiej oraz 3 członków wybranych z kierowników zespołów (może być to zawodnik jeśli pełni rolę kierownika).

Komisja rozjemcza zostanie wybrana na odprawie technicznej przed zawodami.

Ewentualne protesty powinny być składane na piśmie w czasie do 30 minut po zakończeniu każdej konkurencji od momentu oficjalnego zamieszczenia wyników na tablicy ogłoszeń (w klasyfikacji punktowej), rozpatruje Komisja rozjemcza i powiadamia zainteresowanego o uznaniu lub odmowie uznania protestu wraz z uzasadnieniem.

Warunkiem przyjęcia protestu przez Komisję rozjemczą jest wpłacenie wadium w wysokości 200 złotych. W przypadku uznania słuszności zgłoszonego protestu wadium podlega zwrotowi. W przypadku gdy protest nie został uwzględniony wadium przekazywane jest na fundusz organizatora zawodów.

Organizator zawodów zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji **Regulaminu Zawodów** o czym zespoły zostaną poinformowane w informatorze zawodów lub bezpośrednio przed zawodami.

W strzelaniu na 25 m i 50 m w uzasadnionych przypadkach organizator zawodów może podjąć decyzję o przeprowadzeniu strzelania z broni sportowej – kaliber 5,6 mm do tarczy 23 p zmniejszonej o 50% na odległość 25 m i 50 m.

ORGANIZATOR

.....

Nazwisko i Imię

Data .....

METRYKA STRZELANIA

**P**

Rodzaj broni	Ilość punktów										Razem	Podpis
Konkurencja Pistolet	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		2	3	4	5	6	7	8	9	10		

OGÓŁEM

LOKATA .....

.....

Nazwisko i Imię

Data .....

METRYKA STRZELANIA

**K**

Rodzaj broni	Ilość punktów										Razem	Podpis
Konkurencja Karabin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		2	3	4	5	6	7	8	9	10		

OGÓŁEM

LOKATA .....

## OŚWIADCZENIE STARTUJĄCEGO

Startujący oświadcza, że zapoznał się z treścią regulaminu zawodów przez złożenie podpisu w metryczce zawodów.

Startujący oświadcza, że posiada umiejętności posługiwania się bronią palną, niezbędne do startu w niniejszych zawodach, co potwierdza podpisem w metryczce.

Startujący oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w zawodach strzeleckich i startuje w nich na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisem w metryczce zawodów.

.....  
*/data i czytelny podpis zawodnika/*

## INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

W związku z wejściem w życie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/ 679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych), zwanego dalej „RODO”, Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie z siedzibą w Warszawie przy ul. Chocimskiej 14, zwane dalej „LOK Stowarzyszenie”, przekazuje najważniejsze informacje związane z przetwarzaniem Państwa danych osobowych.

Administratorem danych osobowych jest::

Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie  
ul. Chocimska 14  
00-791 Warszawa

Dane osobowe przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie nie są udostępniane innym osobom, organizacjom międzynarodowym ani państwom trzecim, za wyjątkiem wypełniania obowiązków wynikających z przepisów prawa.

Dane osobowe przechowywane są przez okres niezbędny w celach, dla których zostały pozyskane, a także wykonania obowiązków wynikających z przepisów prawa, statystycznych i archiwizacyjnych.

Osoba, której dane dotyczą, ma prawo otrzymać od LOK Stowarzyszenie informację o tym, czy Stowarzyszenie przetwarza jej dane osobowe.

Zainteresowana osoba ma prawo wiedzieć dlaczego przetwarzane są określone dane, jakie typy danych są przetwarzane, jakim odbiorcom lub kategoriom odbiorców ujawniono (lub mogą być ujawnione) dane – w szczególności dotyczy to odbiorców w państwach innych niż państwa Europejskiego Obszaru Gospodarczego lub organizacji międzynarodowych, jak długo planowane jest (o ile można to określić) przetwarzanie danych albo na podstawie jakich kryteriów ustalono ten okres.

Osoba, której dane osobowe przetwarzane są przez Stowarzyszenie ma prawo żądać by LOK Stowarzyszenie niezwłocznie sprostował jego nieprawidłowe dane osobowe lub uzupełnił niekompletne dane.

Prawo do usunięcia danych.

Osoba, której dane dotyczą, może żądać, aby LOK Stowarzyszenie usunął jej dane, gdy:

- dane nie są już niezbędne, by zrealizować cel, dla którego zostały zebrane,
- dane nie były przetwarzane zgodnie z RODO lub innymi przepisami prawa.

Osoba, która chce, by usunąć jej dane, może poprzez kanały komunikacji przyjęte w LOK Stowarzyszenie złożyć wniosek, w którym określi swoje żądania. LOK Stowarzyszenie uwzględni je, gdy nie będzie prawnie uzasadnionych podstaw, by kontynuować przetwarzanie danych.

W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych przetwarzanych w LOK Stowarzyszenie należy kontaktować się pod adresem mailowym [iod@lok.org.pl](mailto:iod@lok.org.pl) lub telefonicznie pod numerem **22 849 34 51 wew. 221**

Każdy, którego dane osobowe są przetwarzane przez LOK Stowarzyszenie ma prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym w Polsce jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

.....  
*/data i czytelny podpis zawodnika/*